

Ach jak przyjemnie... jest biegać na nartach!!!

## 15 edycja – mały jubileusz Biegu Narciarskiego o Puchar im. adwokata Ryszarda Porzyckiego

Bieganie na nartach jest jednym z najwspanialszych sposobów zimowej turystyki, rekreacji i odpoczynku na świeżym powietrzu. Kontakt z naturą. Sportem łatwym, nieurazowym, znakomicie poprawiającym kondycję i samopoczucie. Przyjedźcie, zabierzcie bliskich – pomożemy wybrać sprzęt, nauczymy podstaw techniki, wyswatamy was z narciarstwem biegowym. „Biegowe” nie oznacza, że trzeba biegać... można też chodzić. Ważne, by się ruszać.

- Termin: 2–6 stycznia 2020 r.
- Miejsce: Jakuszyce Hotel BIATHLON Sport & Spa
- Koszt: 750 zł/osobę, 360 zł/dziecko do lat 10, dziecko do lat 3 – bez opłat
- Wpisowe 80 zł (sam udział w zawodach dla osób spoza uczestników weekendu)

### Program

- 2.01.2020, czwartek
  - od 16.00 – przyjazd
  - 19.00–21.00 kolacja, toast noworoczny
- 3.01.2020, piątek
  - 8.00–9.00 – śniadanie
  - 10.00 – wyjście na narty w grupach z instruktorami
  - 13.00 – wyjście na narty w grupach z instruktorami
  - 16.00–18.00 – obiad
  - 18.00 – zajęcia teoretyczne – konferencja prawa sportowego
  - 19.30 – opcjonalna wyprawa „na piwo do Harachowa”
- 4.01.2020, sobota
  - 8.00–9.00 – śniadanie
  - 10.00 – start do biegu memoriałowego Polana Jakuszycka – styl dowolny
  - 15.00–16.00 – obiad
  - 17.00 – konferencja prawa sportowego
  - 19.00 – Uroczysta Kolacja Dziekana Okręgowej Rady Adwokackiej w Wałbrzychu – współorganizatora weekendu
- 5.01.2020, niedziela
  - 8.00–9.00 – śniadanie
  - 10.00 – wyjście na narty w grupach z instruktorami
  - 13.00 – wyjście na narty w grupach z instruktorami
  - 15.00 – 16.00 – obiad
  - 14.00 – opcjonalna wyprawa na mecz hokeja do Liberca
- 6.01.2020, poniedziałek
  - od 8.00 – śniadanie
  - do 11.00 – o puszczamy pokoje, wcześniej pożegnania

**Termin zgłoszeń – 30.11.2019** pocztą elektroniczną na dwa adresy: kontakt@jakuszyce-biathlon.pl i andrzej.wosinski@adwokatura.pl

wraz z wpłatą 750 zł od osoby (360 zł dziecko do 10 lat) – obejmującą, pobyt, dwa posiłki dziennie, start w zawodach, udział w uroczystej kolacji, wszystkie zajęcia, albo 80 zł sam start

w zawodach na rachunek: Hotel BIATHLON Sport & Spa, Jakuszyce 7; 58-580 Szklarska Poręba PKO BP 30 1020 2124 0000 8402 0181 7667.

Opłata miejscowa 2,25 zł dziennie od osoby płatna gotówką w recepcji w dniu przyjazdu, parking płatny 10 zł/dobę

Uwaga! zapisy i informacje także na [www.memorial-porzyckiego.pl](http://www.memorial-porzyckiego.pl)

Organizator:

Komisja Integracji Środowiskowej, Kultury, Sportu i Turystyki  
Naczelna Rada Adwokacka  
[www.memorial-porzyckiego.pl](http://www.memorial-porzyckiego.pl)